



INFORMACJA, al. Niepodległości 34, 61-714 Poznań, hol główny, tel.: 61 626 66 66; fax 61 626 67 44, e-mail: kancelaria@umww.pl

## Warsztaty UspekOJENIE

**\*Warsztaty relaksacyjne wykorzystujące rozmaite techniki swobodnej pracy z ciałem i oddechem.\*\***  
Poprzez wykorzystywanie przede wszystkim uspokojonych, horyzontalnych pozycji ciała, działanie na uczestników dźwiękiem i kolorem prowadząca przeprowadzi grupy przez kojący świat relaksacji, pozwoli im na wyciszenie, na zwiększenie samoakceptacji i zrozumienia funkcjonowania ciała własnego i bliskich osób.

Warsztaty odbędą się w ramach projektu „TEATR – dotknij” dofinansowanego ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego

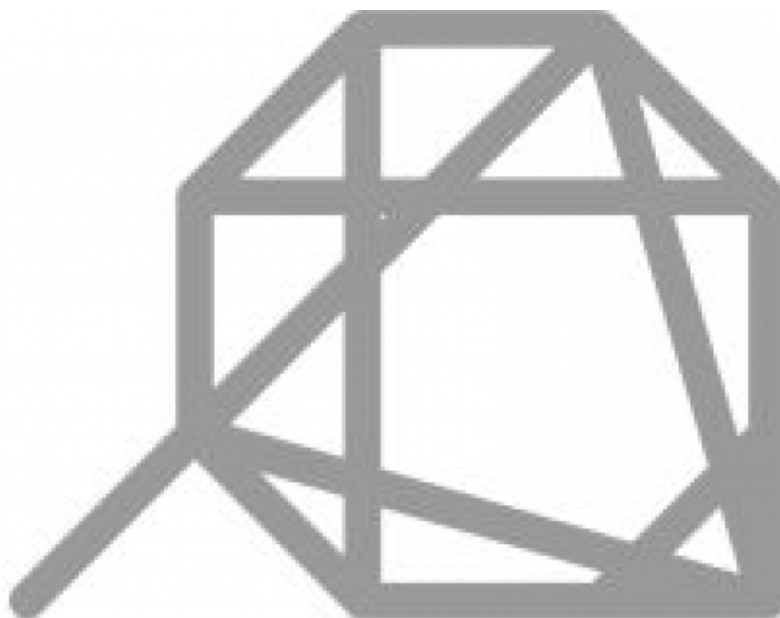
„Teatr – dotknij” to innowacyjny, międzygeneracyjny projekt edukacyjny dedykowany przede wszystkim seniorom oraz dzieciom najmłodszym – w wieku od kilku miesięcy do pięciu lat, a także ich bliskim dorosłym i osobom zajmującym się edukacją oraz studentom kierunków pedagogicznych. Głównym założeniem projektu jest stymulowanie aktywności w ramach twórczej i kreatywnej współpracy odbiorców z artystami.

Prowadzenie: Anna Dziedzic – choreografka, tancerka, pedagoga tańca

23 czerwca 2017 roku  
Centrum Kultury i Sztuki w Koninie, godz. 11.00-13.00

Wstęp bezpłatny, zapisy tel. (63) 243 63 50/51

**CKiS  
KONIN**



Dziękujemy za odwiedziny i zapraszamy ponownie