



INFORMACJA, al. Niepodległości 34, 61-714 Poznań, hol główny, tel.: 61 626 66 66; fax 61 626 67 44, e-mail: kancelaria@umww.pl

## Asertywność w relacjach - warsztaty dla kobiet z cyklu ujawnianie siebie

To zadziwiające, jak wiele z nas wciąż czuje się nieswojo, kiedy ma powiedzieć „nie”. Odmowa nierzadko wiąże się z poczuciem winy, wyrzutami sumienia czy innymi obawami. W konsekwencji wolimy przesuwac nasze granice, nadużywając siebie, niż zawieść oczekiwania dzieci, partnera, szefa, koleżanki, rodziców. W ten sposób wkleamy się w niezdrowe zależności, pogłębiając tylko nasz dyskomfort. Prowadzenie: Agnieszka Szwejkowska konsultant biznesowy, specjalista rozwoju osób dorosłych, ekspert psychologii pozytywnej i family business.

Termin:

07.03.2020 10:00

Lokalizacja:

Centrum Kultury i Sztuki w Koninie

Organizator:

Centrum Kultury i Sztuki w Koninie

[więcej informacji](#)

Dziękujemy za odwiedzinę i zapraszamy ponownie