



INFORMACJA, al. Niepodległości 34, 61-714 Poznań, hol główny, tel.: 61 626 66 66; fax 61 626 67 44, e-mail: kancelaria@umww.pl

Wielkopolska stawia na aktywizację seniorów

„Aktywizacja seniorów - poprzez terapię, edukację” to projekt realizowany w ramach Programu Aktywności Srebrnej Generacji ze środków Samorządu Województwa Wielkopolskiego. 25 czerwca w kompleksie budynków zarządzanych przez Wielkopolskie Samorządowe Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 2 w Poznaniu przy ul. Grobla 26 odbyło się spotkanie podsumowujące dotychczasowe działania w ramach projektu.

Głównym celem programu jest aktywizacja osób starszych oraz integracja międzypokoleniowa. Program dedykowany jest mieszkańcom województwa wielkopolskiego powyżej 60. roku życia.

Spotkania w ramach projektu odbywały się na terenie WSKZiU, którego organem prowadzącym jest Województwo Wielkopolskie. Dostępne były od poniedziałku do piątku, od października 2023 roku do maja 2024 roku. Seniorzy mogli korzystać m.in. z zajęć edukacyjnych, artystycznych i rękodzielniczych, ruchowych, fizjoterapii, spotkań z psychologiem oraz dietetykiem. Organizowane były też zajęcia rekreacyjne na świeżym powietrzu i wycieczki.

- Aktywni zawodowo jesteśmy dopóty, dopóki jesteśmy aktywni, czyli przez całe życie - mówiła Katarzyna Kretkowska podczas spotkania podsumowującego dotychczasowe działania w ramach programu. Członkini Zarządu Województwa Wielkopolskiego pozytywnie przyjęła informacje o realizacji programu. Podkreślała też, że z racji dotychczasowej działalności bliskie są jej działania na rzecz edukacji, szkół i ludzi, bez względu na rozmaite podziały i wiek.

Programu Aktywności Srebrnej Generacji realizowany jest w ramach szerszego projektu „Grobla 26 - Wielkopolski Dom Aktywizacji Każdej Generacji”. Obok niego funkcjonują również dwa inne, dedykowane kobietom i młodzieży - to Program Aktywności: Siła Kobiet oraz Program Aktywności: Młodzi - Gniewni (zakładający m.in. wsparcie psychologiczne).









Dziękujemy za odwiedziny i zapraszamy ponownie