



INFORMACJA, al. Niepodległości 34, 61-714 Poznań, hol główny, tel.: 61 626 66 66; fax 61 626 67 44, e-mail: kancelaria@umww.pl

## Zaproszenie do udziału w Projekcie Lustró

W dniu 9 marca br. zakończyło się spotkanie informacyjne dla szkół i nauczycieli zainteresowanych wdrażaniem Programu podczas którego autorzy Projektu Lustró przedstawili szczegóły projektu oraz odpowiedzieli na pytania dotyczące realizacji Programu w szkole.

Rozpoczynamy zatem zapisy nauczycieli, którzy chcą realizować w ramach godzin wychowawczych w swoich klasach Program profilaktyki uniwersalnej rekomendowany w Systemie Rekomendacji Programów Profilaktycznych i Promocji Zdrowia Psychicznego pn.: „Projekt Lustró”.

**Projekt zakłada przygotowanie 48 nauczycieli do wdrożenia Programu w klasach. Co ważne, rozpoczęcie realizacji programu może nastąpić już po pierwszych zajęciach.**

Szkolenie obejmuje:

(dotyczy wszystkich osób zgłoszonych do projektu)

**Szkolenie e-learningowe - 5 godz.**

(dla osób zakwalifikowanych do udziału)

**Termin: kwiecień - maj**

**I Trening Umiejętności - 20 godz.**

**I warsztat wspierający - 5 godz.**

**Termin: wrzesień - październik**

**II Trening Umiejętności - 20 godz.**

**II warsztat wspierający - 5 godz.**

Dokładne terminy i miejsce realizacji szkoleń wskazane zostaną po zakończeniu procesu naboru uczestników. Spośród osób, które się zgłoszą utworzone zostaną 3 grupy warsztatowe po 16 osób.

**Udział w szkoleniu jest bezpłatny.**

**Podczas procesu kwalifikacji pod uwagę brane będą następujące kryteria:**

- kolejność zgłoszeń (w przypadku spełnienia kryteriów i ograniczonej liczby miejsc)
- zgłoszenia umożliwiające **tworzenie par lub grup wychowawców i pedagogów (psychologów) mogących wspierać się** w jednej placówce.



Po ukończeniu całego cyklu szkoleń absolwenci uzyskają Certyfikat Realizatora Programu Projekt Lustro, dostęp do podręcznika Programu, kompletu aktualnych scenariuszy do realizacji zajęć z uczniami i z rodzicami oraz do materiałów szkoleniowych.

**Link do formularza zgłoszeniowego (aktywny do 25 marca 2023 r.):**

<https://cloud.umww.pl/apps/forms/s/rCFDJa4cppfEsiZra5LM5FAX>

Kontakt:

1. Zespół Ekspertów, który odpowie na szczegółowe pytania dotyczące Projektu Lustro:
  - Jerzy Rządcki, tel. 601 93 45 58, mail: [kontakt@projektlustro.pl](mailto:kontakt@projektlustro.pl)
  - Norbert Karaszewski, tel. 664 72 54 99
2. Koordynacja projektu:
  - Maciej Nowak - Departament Zdrowia UMWW, tel. 61/626-63-60, mail: [maciej.nowak@umww.pl](mailto:maciej.nowak@umww.pl)
  - Ewelina Sierakowska, tel. 61 626 63 78, mail: [ewelina.sierakowska@umww.pl](mailto:ewelina.sierakowska@umww.pl)

---

Poznań, dn. 3 marca 2023 r.

### **Zaproszenie do udziału w Projekcie Lustro**

Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego organizuje w 2023 roku bezpłatne szkolenia dla nauczycieli – wychowawców klas szkół ponadpodstawowych z terenu województwa wielkopolskiego. Działanie ma na celu wsparcie szkół we wdrażaniu rekomendowanych programów profilaktycznych zmniejszających zagrożenie niekonstruktywnym zachowaniem i problemami psychicznymi uczniów.

Szkolenia współorganizowane są z zespołem ekspertów – autorów rekomendowanego programu profilaktycznego **Projekt Lustro**, a ich celem jest przygotowanie nauczycieli – wychowawców klas do realizacji wspomnianego Programu ze swoją klasą.

Cykl szkoleń poprzedzi spotkanie informacyjne dla szkół i nauczycieli zainteresowanych wdrażaniem Programu organizowane on-line **w dniu 9 marca br. o godz. 10.00**, które przybliży założenia Programu, a także doświadczenia nauczycieli już realizujących **Projekt Lustro** w swoich szkołach. Pozwoli to poznać Program także z praktycznej perspektywy doświadczeń i efektów wynikających z jego realizacji w szkole.

Więcej informacji na temat programu **Projekt Lustro** uzyskać można na stronie [www.projektlustro.pl](http://www.projektlustro.pl) oraz na stronie Systemu Rekomendacji Programów Profilaktycznych Opartych na Naukowych Podstawach <https://programyrekomendowane.pl>.

Kontakt:

1. Zespół Ekspertów, który odpowie na szczegółowe pytania dotyczące Projektu Lustro:
  - Jerzy Rządcki, tel. 601 93 45 58, mail: [kontakt@projektlustro.pl](mailto:kontakt@projektlustro.pl)
  - Norbert Karaszewski, tel. 664 72 54 99



2. Koordynacja projektu:

- Departament Zdrowia UMWW, tel. 61/626-63-50, mail: [dz.sekretariat@umww.pl](mailto:dz.sekretariat@umww.pl)

Szkolenia współfinansowane są ze środków Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom oraz Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Województwa Wielkopolskiego na lata 2022 – 2026.

**Link do formularza zgłoszeniowego (aktywny do 8 marca do godz. 12.00):**

<https://cloud.umww.pl/apps/forms/s/OBWo97j97mH8T4or7FXZpFM8>

Dziękujemy za odwiedziny i zapraszamy ponownie